

## Proyecto Vive contento (2014). UNAB-Hospital El Pino. San Bernardo.

vivecontento.cl



### **Cáncer no es sólo un problema médico, sino que también social.**

Para ayudar en la prevención y el control de esta enfermedad, es esencial que la población esté informada de cuales son los factores de riesgo, como prevenir, como se diagnóstica esta patología y en que consisten los tratamientos. Cuando el cáncer es detectado a tiempo las posibilidades de recuperación aumentan enormemente; incluso alcanzando un 90% en algunos tipos de cánceres.

Por estas razones quisimos contribuir con una herramienta informativa (en formato página web) simple y clara referente al tema, la cual fue diseñada **especialmente para los pacientes del hospital El Pino**. Con ella quisimos continuar la iniciativa que ya habían tomado los académicos del Hospital El Pino

y de la Facultad de Medicina de la UNAB para educar a poblaciones vulnerables con respecto a cáncer.

**Vivecontenido.cl** es una página web amigable con información efectiva y en un lenguaje simple, y que además funciona como guía para los pacientes con cáncer del hospital El Pino. Entrega información de los cánceres diagnosticados en el hospital El Pino (Figura 1) y cuenta con un video introductorio que explica el concepto detrás de la terapia de apoyo que se pretende desarrollar a futuro en el Hospital y que trabajó de manera piloto en el hospital durante parte del 2014.

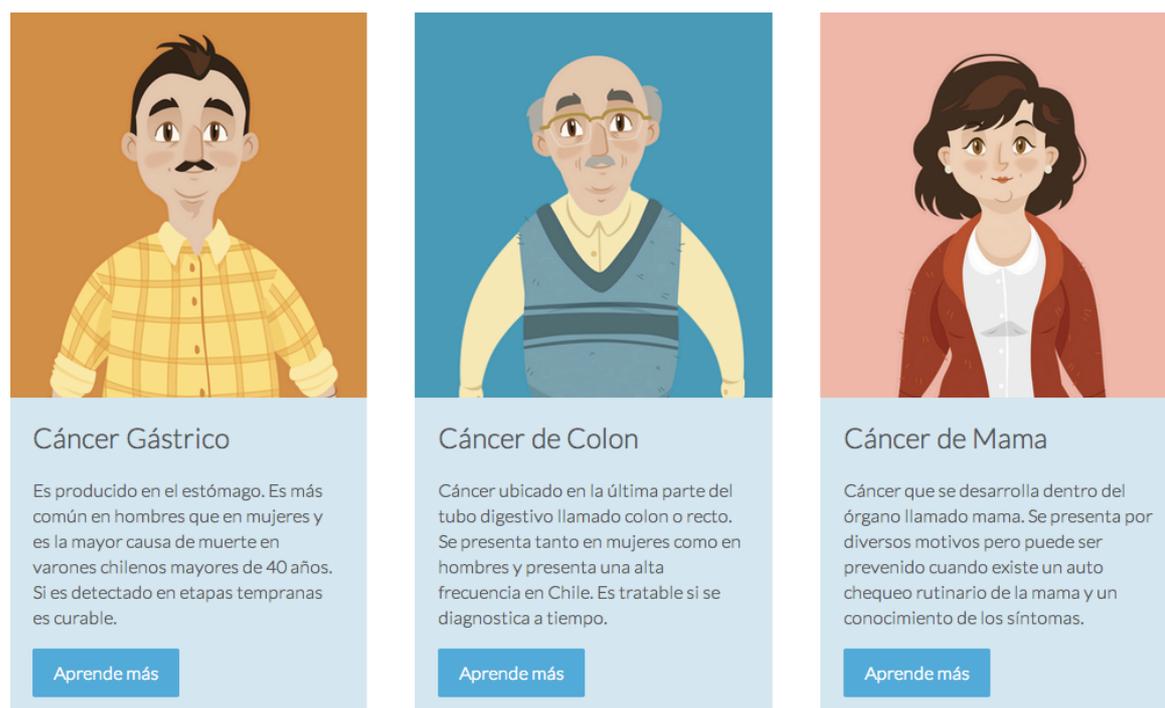


Figura 1: Información sobre los tres tipos de cánceres que son atendidos en el hospital El Pino.

Para potenciar aun más la utilidad de esta herramienta web, llamada **Vivecontenido**, y darle así un mayor sentido a la información que se le entrega de manera virtual a los pacientes, **desarrollamos un proyecto de apoyo piloto en paralelo.**

### **Microescuelas oncológicas en campos hospitalarios**

Las universidades con carreras en el área de la salud tienen una tarea fundamental, deben vincularse y ayudar a la comunidad en la cual están insertas. Los campos clínicos son un terreno preciado no sólo para los estudiantes y futuros profesionales sino también para los miembros de la comunidad. **Es un lugar de oportunidades para aprender a través de la experiencia.**

Bajo ese contexto **Oncoloop** desarrolló diversas herramientas educativas e informativas para establecer una interfase entre el paciente y el médico tratante. Lo anterior con el objetivo de facilitar el entendimiento de las

patologías (en especial el cáncer) y a su vez proporcionar de herramientas prácticas a los profesionales que quieran dedicarse en un futuro al área oncológica.

**Primera parte: UNAB-Hospital El Pino. 2014**

- ⊙ Este proyecto consistió en una terapia basada en seminarios informativos, sesiones psicoterapéuticas y de manejo de estrés. Así, nuestra intención fue complementar el tratamiento del cáncer que se les da a los miembros de la comunidad de San Bernardo, el que normalmente parte en el hospital El Pino con la cirugía y el diagnóstico.
- ⊙ A través de **vivecontento**, incorporamos un cuarto pilar: El tratamiento psicosocial de los pacientes.
- ⊙ **Vivecontento y el programa inicial de la microescuela** entrega herramientas necesarias para que el paciente y su entorno cercano se haga partícipe del proceso de recuperación.
- ⊙ Es una guía para informar y educar a los pacientes y sus familias. Además, forma parte de un proyecto innovador de apoyo multidisciplinario a los pacientes con cáncer y sus familias.
- ⊙ De esta forma, **vivecontento** involucra a la universidad, a través de sus diferentes facultades con el fin de desarrollar estrategias que ayuden a la prevención de esta patología y a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

**Financiamiento:** Proyecto interno adjudicado de la Dirección Extensión Académica (DEA).

Monto: \$ 3.150.000 pesos

**Segunda parte: UNAB-Hospital El Pino. Proyectada para el 2017**

- ⊙ Desarrollo de la microescuela oncológica a través de estudiantes (diversas carreras) que quieran continuar desarrollando la interfase informativa para los pacientes de manera regular.
- ⊙ El apoyo de diferentes profesionales y docentes del área de la salud de la Universidad Andrés Bello ayudará a complementar este proyecto con nuevos aportes en información y contribuirá a la apertura de nichos para nuestros estudiantes que quieran involucrarse en el área de cáncer. Queremos ser un apoyo constante: informar sobre cáncer, servir de puente entre el paciente y el doctor, ayudar a aclarar dudas optimizando la recuperación.