



**Herramientas de Prevención y
Cuidados en Cáncer**

Objetivo

- Realizar de talleres a empresas e instituciones públicas y privadas, y a la comunidad en general, sobre “herramientas de prevención y cuidados en cáncer”, con la finalidad de lograr que la población sana se informe y eduque respecto de la detección precoz y tratamientos del cáncer.

Cuál es el beneficio de realizar talleres de información y educación en cáncer?



- Un paciente informado, previene y detecta tempranamente una enfermedad, lo que puede representar un menor costo y mayores posibilidades de integración laboral postratamiento.
- El paciente se empodera de su enfermedad por lo tanto es un paciente tratable.
- Capacitarlos en su propia salud, le demuestra al empleado que la empresa está preocupada por su salud.
- Las empresas cumplen con los empleados en cuanto a los criterios de capacitación
- Serán pioneros en la preocupación de la salud de sus empleados en prevención y detección del cáncer.
- Las empresas siguen las líneas que Minsal ha establecido de educación para la prevención. Oncoloop trata sensibilizar a la población

Taller: Herramientas de Prevención y Cuidados en Cáncer



1.-Programa Base

- Tipos de cánceres más comunes
- Factores de riesgo
- Mitos más comunes sobre el cáncer
- Herramientas de prevención (Bienestar emocional y social: calidad de vida)
 - Técnicas de relajación
 - Manejo de la ansiedad y estrés
 - Organización del tiempo en los diferentes roles
- Acceso a salud: ¿qué hago si tengo cáncer?

Taller: Herramientas de Prevención y Cuidados en Cáncer



2.- Programa “Opcional” de Talleres por tipo de cáncer:

Temáticas opcionales en cáncer

- Qué puede prevenir el cáncer y qué no se sabe si puede prevenir el cáncer
- Herencia, genética y cáncer
- Próstata y mama,
- Pulmón
- Piel
- Colorrectal con hígado, vesícula
- Leucemia, tiroides y linfoma
- Renal, vejiga y cuello del útero

En este programa, se tratarán dos puntos clave de aprendizaje:

- Prevención temprana de la enfermedad en población sana
- Signos de detección temprana

(Consultas al fono: XXXX o en la página web: www.oncoloop.com)